

TAKTYKA SPRYTNEJ KOBIECY

Dominika Kukuła

19 sposobów na owinięcie Twojego
mężczyzny wokół palca



ZŁOTE
MYSLI

Niniejszy darmowy ebook zawiera fragment

pełnej wersji pod tytułem:

"Taktyka sprytnej kobiety"

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

Darmowa publikacja dostarczona przez
[Arystoteles.pl - zdrowie, szczescie, bogactwo](#)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 3.02.2009

Tytuł: Taktyka sprytnej kobiety

Autor: Dominika Kukula

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Magda Wasilewska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www. ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	4
<u>1. STAWIAJ MU WYMAGANIA, ALE TAKIE, KTÓRYM BĘDZIE MÓGŁ SPROSTAĆ!</u>	6
<u>2. PODZIWIJ GO!</u>	9
<u>3. NIE RYWALIZUJ Z NIM!</u>	13
<u>4. DBAJ O JEGO AUTORYTET</u>	15
<u>5. PATRZ NA NIEGO JAK NA MEŹCZYZNĘ</u>	17
<u>6. UFAJ MU</u>	19
<u>7. NIE PRÓBUJ GO ZMIENIAĆ</u>	22
<u>8. BĄDŹ SEXY!</u>	25
<u>9. MEŹCZYŹNI TO ZDOBYWCY</u>	29
<u>10. AKCEPTUJ SIEBIE</u>	31
<u>11. BĄDŹ SŁABSZA I ZDAJ SIĘ NA NIEGO</u>	35
<u>12. PROŚ, A BĘDZIE CI DANE</u>	37
<u>13. SŁUCHAJ, GDY ON MÓWI</u>	40
13.1. Aktywne słuchanie.....	41
<u>14. ROZMAWIAJ, A NIE KRYTYKUJ</u>	48
14.1. Dyplomacja.....	55
14.2. Konflikty.....	58
14.3. Przykazania rozmówcy.....	65
14.4. Zwroty, których nie należy mówić naszym partnerom.....	76
14.5. Zrezygnuj ze słowa „powinieneś”.....	78
14.6. Słowa, które trzeba mówić.....	80
14.7. 7 praktycznych rad, jak komunikować się z partnerem.....	84
<u>15. MIEJ WŁASNE ŻYCIE</u>	92
15.1. Stwórz swoją przestrzeń.....	94
<u>16. EMANUJ CIEPŁEM</u>	96
<u>17. NIE WSTYDŹ SIĘ SWOJEJ NAGOŚCI</u>	99
17.1. Główne grzechy w sypialni.....	101
<u>18. WESPRZYJ GO</u>	104
<u>19. PRZEZ ŻOŁĄDEK DO SERCA</u>	106
19.1. Afrodyzjaki.....	107
PODSUMOWANIE	108
BIBLIOGRAFIA	109

8. Bądź sexy!

Dbaj o siebie

Gdy z Twoim wyglądem i samopoczuciem coś jest nie tak, to na sukces nie masz co liczyć. Wygląd ma znaczenie!

Mężczyzna przede wszystkim patrzy! Twój wygląd to filar Waszego związku. Nigdy nie pozwól, aby mieszkanie było bardziej zadbane niż Ty. Nie oszczędzaj nigdy na swojej urodzie. Traktuj ją jak kapitał, którego nie wolno uszczuplać.

Musisz być piękna zawsze, nawet wówczas gdy np. sprzątasz przed świętami mieszkanie.

Ale wszystkie zabiegi pielęgnacyjne ukrywaj starannie. Przy swoim ukochanym możesz co najwyżej szcztokować włosy przed lustrem, przyodziana w zwiewną koszulkę.

Pozostałe zabiegi przeprowadzaj tylko wtedy, gdy on jest zajęty (np. meczem w telewizji) i to za zamkniętymi drzwiami łazienki.

Nie musisz mu pokazywać zmarszczek ani chwalić się sadelkiem na udach. Pamiętaj, że Twój mężczyzna nie ogląda Cię pod mikroskopem.

Nie musisz być idealna. Nie porównuj się z modelkami. Każda z nas zawsze znajdzie coś do poprawki. Jesteśmy niedoścignione w wymyślaniu sobie wad. Nie jesteśmy chodzącymi ideałami. Ale analizując każdą swoją wadę, zapominamy o naszych zaletach. W ten sposób budujemy całą górę kompleksów, które targają naszym samopoczu-

ciem. Trzeba z tym skończyć! Dlatego musisz uwierzyć we własną atrakcyjność. Każda z nas ma jakieś walory i zalety! Trzeba je tylko odkryć.

Pachnij zachwycająco!

Ulubione perfumy, niekoniecznie bardzo intensywne, przywołują mężczyznom miłe wspomnienia. Ale nie wylewaj na siebie całego flakonu!

Musisz docenić swoje mocne strony!

I uwierz, że jesteś ponętna. Kobiet z figurami modelek jest naprawdę niewiele. Akceptuj swoje niedoskonałości i eksponuj to, co piękne, np. zgrabne nogi czy ładne włosy. Jeśli podobasz się sobie, nie będziesz się zastanawiać, co on pomyśli o Twoim wyglądzie. Skoro Ciebie wybrał, to znaczy, że mu się podobasz.

Zapomnij o kompleksach!

Na samokrytykę zawsze znajdziesz czas. Każda z nas jest niepowtarzalna i wyjątkowa. Nie ma sensu trwać w krytycznej samoocenie, bazując na trendach, które co chwila się zmieniają. Często jest tak, że niewielki mankament urasta do ogromnych rozmiarów i zaczyna przeszkadzać Ci w codziennym funkcjonowaniu. Zrozum, że nasza zewnętrzność nie jest najważniejsza. Każdy ma jakieś „usterki” w swoim wyglądzie.

Myśl pozytywnie. Nie skupiaj się na szczegółach, gdyż możesz w ten sposób stracić z pola widzenia to, co istotne.

A ważne jest Twoje samopoczucie. I Twój stosunek do samej siebie. To, jak postrzegasz siebie, wpływa na to, jak postrzegają Cię inni. Musisz skonfrontować swoje negatywne przekonania o sobie. Nie ma sensu się zadręczać! Poczucie własnej wartości jest postawą, którą można zmienić. Gdy już wzmocnisz swoją ocenę, staniesz się lepszą partnerką.

Pamiętaj, że jesteś niepowtarzalna, jedyna w swoim rodzaju! Nie ma takiej drugiej, jak Ty i właśnie w tym tkwi tajemnica Twojej wyjątkowości. Jeżeli w to nie wierzysz, to widać to w Twojej postawie, w sposobie komunikowania się z ludźmi, a zwłaszcza z mężczyznami. Masz wpływ na to, co myślisz o sobie. Stań przed lustrem i wypowiedz zdanie na swój temat, ale takie, aby było w nim pozytywne przekonanie na Twój temat. Wypowiadaj to zdanie tak długo, aż w nie uwierzysz.

Mam dobrą wiadomość: Przekonania można tworzyć i kształtować. Zastanów się, co Ci się w sobie podoba i co w sobie lubisz. Znajdź w sobie nawet najmniejsze doskonałości Twojego ciała i urody.

Zauważ, że jeśli kobieta jest przekonana, że jest nieatrakcyjna, to właśnie tak się zachowuje. Działa zgodnie z tym, co myśli. Natomiast kiedy jest przekonana o swojej atrakcyjności, to postawa ta powoduje, że zachowuje się spójnie z tym, co myśli.

Trzeba wyszukać odpowiednie sposoby wyeksponowania swoich atrybutów. Mówić o swoich zaletach. Wtedy z łatwością można skoncentrować się na kontakcie z partnerem, a nie na sobie. Warto się zastanowić, co się stanie, jeśli ulegniemy naszym ograniczającym nas przekonaniom, jak również co się stanie, jeśli je przewyciężymy.

Bądź efektowna!

Nie wykręcaj się brakiem czasu. Zanim zabierzesz się za uwodzenie, spójrz w lustro. Czy z ręką na sercu możesz powiedzieć, że jesteś kobietą zadbaną?

Jeśli nie, to natychmiast weź się do dzieła!

Dla przeciętnego mężczyzny liczy się ogólne wrażenie. Np. większość panów nie potrafi opisać stroju swojej partnerki. Nawet nieraz nie wiedzą, w jakim on był kolorze. Zapamiętają tylko jedno: że wyglądała olśniewająco!

Dżinsy i sportowe swetry są wygodne, ale nie są seksownym ubiorem.

Większość panów woli, gdy kobiece stroje uszyte są z miękkich i lekkich w dotyku tkanin.

I przede wszystkim – pamiętaj!

Jednym z najlepszych sposobów na szczęśliwy i trwały związek jest regularny flirt z własnym partnerem!

13. Słuchaj, gdy on mówi

Kobiety i mężczyźni różnią się na wielu płaszczyznach – inaczej myślą, czują, mówią, postrzegają i kochają; innych rzeczy pragną i inne cenią. Wydaje się czasem, że pochodzą z różnych planet. Stąd często problem z komunikacją.

Zastanawiałaś się, czy uważnie słuchasz? Bez czytania w myślach, bez przerywania, oceniania, komentowania, zaprzeczania, niedowierzania i kłopotliwych pytań? Czy posiadałaś tę umiejętność?

Bez uważnego słuchania nie ma porozumienia, nie ma kontaktu. Często tak jesteśmy pochłonięci własnymi sprawami, że nie zauważamy treści nam przekazywanych. Ignorując partnera, zniechęcamy go do mówienia. Zdarza się też, że słuchając partnera, udajemy zainteresowanie, a w rzeczywistości myślimy o czymś innym. To przykre, ale prawdziwe.

Innym błędem popełnianym w akcie komunikacji jest wybiórcze słuchanie. Kierujemy się emocjami i dopuszczamy do siebie tylko te informacje, które nam odpowiadają albo takie, które pomagają utwierdzić się w przyjętym przez nas przekonaniu. Kiedy mężczyzna stara się wytłumaczyć swojej partnerce, iż w sobotę nie może zabrać jej do restauracji, bo musi jechać na szkolenie, ale obiecuje, że na pewno zrobi to w następnym tygodniu, ona słyszy tylko: „moje szkolenie jest dla mnie ważniejsze niż Ty”. Ważne jest, by słuchać uważnie, co mówią do nas inni, bo dzięki temu unikniemy nieporozumień.

Dlatego daj mu się wygadać. Nie przerywaj. Dowiesz się dzięki temu wszystkiego, czego by nie powiedział, gdybyś zarzuciła go pytaniami. Zwierz Ci się ze swoich marzeń. Tylko musisz zachęcić go do mó-

wienia. Dzięki temu możesz lepiej go poznać. No i on nie będzie oglądał się za innymi, które chętnie go wysłuchają. Ciesz się, że się przed Tobą otwiera.

Mężczyźni uwielbiają się popisywać. Dlatego potrzebna jest im świadomość, że potrafią czegoś nauczyć kobietę. Rozmawiając z partnerem, patrz mu uważnie w oczy, od czasu do czasu zadaj pytanie. W ten sposób dajesz sygnał, że fascynuje Cię i temat, i sam rozmówca.

Okazuj szacunek partnerowi – nie przerywaj brutalnie jego wypowiedzi, nie walcz z jego poglądami, lecz staraj się je najpierw poznać.

Ważny jest też język ciała – nie można tylko słuchać, ale trzeba pokazywać rozmówcy, że go słuchamy poprzez takie zachowania niewerbalne, jak utrzymywanie odpowiedniego kontaktu wzrokowego, okazywanie zainteresowania postawą ciała, gestami, mimiką (nie ziewaj, nie dłoń w ucho, nie wychodź w trakcie rozmowy!).

Jeszcze przed rozpoczęciem rozmowy musimy sobie uświadomić, że już w momencie rozpoczęcia dyskusji z partnerem jak gdyby zobowiązujemy się do wysłuchania jego kontrargumentów. W myśl powiedzenia: „nie chcesz słuchać, nie dawaj powodu do mówienia”.

13.1. Aktywne słuchanie

Słucham

Słuchanie polega na skupieniu uwagi tak, aby zrozumieć, jak czuje się nasz rozmówca, w jaki sposób postrzega swój świat. Oznacza wyzbycie się swoich uprzedzeń i przekonań, żeby patrzeć oczyma drugiej osoby.

Słuchanie to **uwaga**, jaką poświęcamy partnerowi, aby go **zrozumieć** i za sprawą swojej odpowiedzi, potwierdzić to zrozumienie.

Pokazuj, że słuchasz, że jesteś „obecna”, niech Twój „język ciała” pokazuje, że jesteś skupiona na tym, co do Ciebie mówi: utrzymuj kontakt wzrokowy z partnerem, niech Twoja twarz i ciało będą skierowane, a nawet lekko pochylone w jego stronę (nie bądź odwrócona bokiem czy plecami), zachowuj wyraz skupienia na twarzy. Nie zajmuj się w tym czasie, w sposób widoczny, innymi czynnościami (nie czytaj, nie rozglądaj się, nie oglądaj TV, nie patrz w okno, nie wychodź do innego pomieszczenia itp.).

Musisz skoncentrować się na partnerze i wiadomościach, które zamierza Ci przekazać. Kiedy rozmawiasz ze swoim mężczyzną, bądź z nim całą sobą. Spróbuj zatracić się w danej chwili.

Jeśli rozmowa jest ważna, przerwij to, co w danej chwili robiłaś i zacznij naprawdę słuchać.

Nie dopuszczaj do tego, aby Twoje myśli i uwaga błądziły bez celu.

Nieraz jest tak, że nie jesteśmy skoncentrowani na słuchaniu tego, co partner chce nam powiedzieć, choć koncentrujemy się na tym, jak wygląda, albo na jakimś szczególnie jego wypowiedzi wyrwanym z kontekstu, który z czymś się nam po prostu skojarzył.

Partner na pewno będzie usatysfakcjonowany tym, że został wysłuchany. Aby go w pełni zrozumieć, wsłuchaj się w jego sposób widzenia, w jego potrzeby i jego ograniczenia.

Słucham i słyszę

Słuchasz i potwierdzasz odbiór. Potakujesz głową, mówisz np. „tak, tak”, „co ty powiesz!”, „ależ skąd”, „rozumiem” – przyjmujesz mimikę adekwatną do tego, co usłyszałaś, reagujesz żywo odbiorem, głównie poprzez zachowania niewerbalne (mimika, gesty). Niech on wie, że próbujesz zrozumieć jego odczucia.

Prowadzisz – czyli świadomie sterujesz rozmową

Prosisz partnera o więcej dodatkowych informacji, o pogłębienie tematu i szersze omówienie.

Pozwoli Ci to na lepsze zrozumienie tego, co już zostało powiedziane. Stosuj takie zwroty, jak:

- Powiedz więcej szczegółów,
- Kiedy to było?,
- I co się wtedy stało?,
- Czy możesz powiedzieć coś więcej o tym?

Stosuj też trafne wtrącenia. Przy pomocy pytań i wtrąceń kierujesz wypowiedź partnera, gdy jest chaotyczna i niezrozumiała. Pokazujesz, że jesteś żywo zainteresowana tym, co słyszysz i przez to zwiększasz motywację mężczyzny.

Sprawdzasz zrozumienie

Sprawdzasz, czy prawidłowo odebrałaś i rozumiałaś sens przekazywanej informacji. Powtarzasz własnymi słowami istotne treści albo fragment informacji, konfrontując ją z mówiącym:

- Z tego, co powiedziałeś, zrozumiałam, że...

- Popraw mnie, jeśli się mylę, ale usłyszałam, że...
- Rozumiem, że chodzi Ci o...
- Miałeś na myśli...
- Rozumiem, że według Ciebie...
- Jesteś zdania, że...
- Chcesz powiedzieć, że...

W ten sposób sprawdzisz intencje partnera i znaczenie otrzymanej informacji.

Jeśli nie jesteś pewna, czy wszystko dobrze rozumiesz – poproś o sprecyzowanie wypowiedzi!

Nie zakładaj z góry, że to, co usłyszałaś, było tym, co rzeczywiście zostało powiedziane i co Twój partner miał na myśli.

Dobrze zrozumieć partnera to znaczy wiedzieć, co miał na myśli i trafnie domyślać się tego, co chciał Ci przekazać. Zdarza się tak, że ludzie błędnie odczytują treść rozmowy i przypisują nadawcom takie intencje, których oni nie mieli.

Nie interpretuj słów inaczej, niż są one rozumiane przez partnera. Pamiętaj, aby nie osądzać tego, co usłyszałaś, dopóki dokładnie tego nie zrozumiesz.

Nie zakładaj „w ciemno”, że Twoje skojarzenia są w pełni trafne i zgodne z intencjami partnera.

Takie sprawdzenie intencji partnera jest szczególnie przydatne, gdy jego wypowiedź jest chaotyczna, niejasna lub zbyt długa. Podkreśla zainteresowanie tym, co partner ma do powiedzenia, porządkuje treść jego wypowiedzi, zaś w sytuacji konfliktowej – daje czas na opanowanie emocji.

Informuj partnera, jak rozumiesz jego odczucia lub intencje, mów o tym, jakie – według Ciebie – przeżywa uczucia, np.:

- Mam wrażenie, że jesteś zadowolony.
- Czuję, że bardzo się tym przejmujesz.
- Wygląda na to, że cię rozzłościłam.

Sprawdzam zrozumienie intencji

Daję partnerowi wyraźną informację zwrotną potwierdzającą odbiór i zrozumienie tego, co do mnie powiedział, bo aktywne słuchanie – to nie tylko **uważne** słuchanie, ale także przemyślenie i przekazanie odpowiedzi, czyli informacji o tym, jaka jest reakcja na zachowania drugiego człowieka.

Gdy udzielasz **informacji zwrotnej**, pamiętaj, abyś mówiła:

- o konkretnych zachowaniach partnera (określonych w miejscu i czasie),
- o swoich emocjach dotyczących tych zachowań,
- o zachowaniach, które zależą od tej osoby i dadzą się zmienić,
- wprost do tej osoby (nie zaś o tej osobie).

Efektywna informacja zwrotna powinna być raczej opisowa, a nie oceniająca.

Wartość informacji zwrotnej polega na tym, że indywidualnych emocji nie da się zakwestionować. Informacja o moich emocjach jest informacją o pewnych zjawiskach, rozgrywających się w mojej świadomości.

Poniżej przedstawiam przykład informacji zwrotnej.¹

1 Por.: FISCHALECK F., *Uczciwa kłótnia małżeńska*, Warszawa 1990, s. 144.

- Gniewam się na Ciebie. (*informacja niejednoznaczna*)
- Czy dlatego, że nie przyniosłem katalogu z biura podróży?
- Nie, przeszkadza mi, że przychodzisz tak późno.
- Gniewasz się, ponieważ kazałem ci tak długo czekać? (*wypowiedź zwrotna*)
- Tak, zgadza się. (*potwierdzenie*)

Właściwe przekazanie informacji zwrotnej umożliwia rozwijanie umiejętności komunikowania się i powoduje, że stajemy się bardziej świadomi swoich zachowań.

Gdy słuchasz swego partnera, nie myśl w trakcie o tym, co mu odpowiesz, gdy skończy mówić. Nie redaguj swojej odpowiedzi w trakcie wysłuchiwanie partnera. Bądź skoncentrowana na tym, co on aktualnie mówi. Nie przypisuj dodatkowych znaczeń słowom użytym przez partnera. Nie dopuszczaj także do tego, aby Twoje serce rządziło rozumem i na odwrót.

Staraj się zapamiętać wszystko, co powiedział rozmówca, aby móc potem wszystko odtworzyć.

Pamiętaj również, aby przyjmować wszystko to, co Twój partner Ci przekazuje. Nie osądzaj, bo może Ci to przeszkodzić w usłyszeniu przekazywanej informacji. Akceptacja nie oznacza, że musisz zgadzać się z tym, co powiedział Twój mężczyzna. Będzie to raczej oznaczało, że rozumiesz, że to, co on mówi, jest wyrazem tego, co czuje. Prawdziwe słuchanie jest próbą zrozumienia odczuć partnera z jego perspektywy.

Na końcu pamiętaj, aby go dowartościować i uznać jego wysiłek, np.:

- Jestem ci wdzięczna, że zwróciłeś mi na to uwagę.
- Dziękuję, że byłeś skłonny porozmawiać o tym ze mną.
- Doceniam twoją chęć rozwiązania naszego problemu.

Ważne jest też podsumowanie, w którym należy przedstawić podstawowe fakty, myśli i ustalenia.

Aktywne słuchanie jest skutecznym narzędziem pomagającym otworzyć się partnerowi i ujawnić jego pragnienia i prawdziwe uczucia.

Podsumuję ten rozdział zasłyszonym kiedyś stwierdzeniem:

Bóg dał nam dwoje uszu i tylko jedno usta, a to znaczy, że powinniśmy słuchać dwa razy tyle, ile mówimy. Gdyby tego nie chciał, dałby nam podwójne usta i tylko jedno ucho.

19. Przez żołądek do serca

Jedzenie od dawien dawna odgrywało ważną rolę w sztuce miłości i uwodzenia. Nawet jeśli Twój mężczyzna nie jest wybitnym smakoszem, pochlebia mu, gdy coś dla niego ugotujesz. Można wprowadzić pójść do restauracji albo kupić „gorący kubek”, ale to przecież nie to samo.

Gotowanie jest pewnym sposobem okazania uczuć, a nawet wyznaczenia uczuć.

Świetnym pomysłem jest też wspólne przygotowywanie potraw.

Nawet najprostsze czynności mogą sprawiać niesamowitą przyjemność właśnie dlatego, że są wykonywane wspólnie.

Jak wiadomo, przez żołądek do serca. W powiedzeniu tym nie ma przesady, gdyż wspólne pichcenie i próbowanie przysmaków naprawdę zacieśnia więzy.

Potrawy to jednak nie wszystko. Aby stworzyć niezapomniane wrażenie musisz zatroszczyć się również o elegancki wygląd stołu.

Warto mile zaskoczyć swego ukochanego. Romantyczna kolacja powinna być nie tylko smaczna, ale również gustownie i elegancko podana.

Jedzenie, oprócz swych życiodajnych właściwości, ma jeszcze jedną cechę – po prostu smakuje. Jednak codziennie przygotowywane posiłki mogą być nużące, jeśli spis potraw w Twoim menu nie ulega

zmianom. A gdyby tak zaserwować nietypowe danie? Tak po prostu, bez okazji, co tylko spotęguje miłe zaskoczenie.

Bo nic tak nie pomaga nam przekonać partnera o sile naszych uczuć jak własnoręcznie przygotowany posiłek. Kobieta, która poświęci swój cenny czas na przygotowanie posiłku, potrafi się poświęcić, czyli zależy jej! To dobrze o Tobie świadczy.

Gdy troszczymy się o naszego mężczyznę, to on bardziej się do nas przywiązuje.

19.1. Afrodyzjaki

Afrodyzjaki to substancje o działaniu pobudzającym seksualnie. Mają one udokumentowane działanie odprężające i pobudzające. Za afrodyzjaki uchodzą takie przyprawy jak: cynamon, wanilia, imbir, goździki, gałka muszkatołowa, bazylija, kardamon, curry, szafran i liczne zioła, np. lubczyk.

Rośliny i owoce, które mają właściwości afrodyzjaków to m.in. orzech włoski, banan, brzoskwinia, morela, mango, czarna porzeczka, skrzyp olbrzymi, czosnek, seler. Królem afrodyzjaków w wielu kulturach jest miód.

Ale najbardziej popularnym i znanym u nas afrodyzjakiem jest czekolada. Badania wykazały, że czekolada zawiera związki, które wywołują w mózgu reakcje bardzo podobne do tych występujących podczas stosunku. Meksykanie w XVI wieku uważali czekoladę za ambrozię czyli napój bogów.

W diecie sprzyjającej bogatemu życiu erotycznemu powinny znaleźć się również jajka, ryby, frutti di mare i dobre czerwone wino.

Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

Więcej praktycznych rad, jak zbudować szczęśliwy związek i pozytywnie wpłynąć na swojego mężczyznę, znajdziesz w pełnej wersji publikacji „[Taktyka sprytnej kobiety](#)”, którą możesz zdobyć, klikając w poniższy [link](#):

<http://sprytna-kobieta.zlotemysli.pl/>

Już dziś zamów pełne 19 porad sprytnej kobiety, dzięki którym przekonasz mężczyznę do tego, aby robił to, co Ty chcesz.

